



# Bezpieczne wakacje 2020

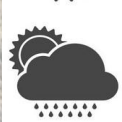




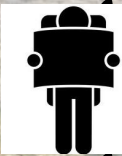


# Bezpiecznie W górach





**Sprawdź prognozę pogody.**



**Zaplanuj trasę odpowiednią do możliwości.**



**Nie wychodź samotnie.**



**Spakuj plecak pamiętając o prowiancie i napojach.**



**Ubierz się stosownie do pogody.**



**Naładuj telefon i zapisz numery alarmowe.**



**Zostaw wiadomość o celu wycieczki i godzinie powrotu.**



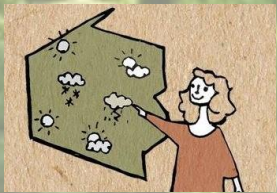
**Nie schodź z wytyczonego szlaku.**



A photograph of a dense forest with tall, thin trees and vibrant green foliage. A dirt path winds through the center of the forest. The text "Bezpiecznie W lesie" is overlaid in the middle of the image.

# **Bezpiecznie W lesie**





**Nie idź do lasu gdy wieje, leje,  
jest burza.**



**Nie rozpalaj ognisk.**



**W czasie burzy unikaj  
pojedynczych drzew.**



**Uważaj na kleszcze! Ubierz się odpowiednio. Skontroluj ciało  
i włosy.**



**Jeśli spotkasz dzikie zwierzę – spokojnie  
się wycofaj.**



**Nie zbieraj i nie spożywaj nieznanych  
owoców i grzybów.**





**Bezpiecznie  
nad wodą**





**NIGDY NIE PŁYWAJ  
SAMOTNIE**



**NIE WCHODŹ DO  
ZIMNEJ WODY**



**WCHODŹ DO  
WODY POWOLI  
- NIE WSKAKUJ!**



**PŁYWAJ TYLKO NA  
KĄPIELISKACH STRZEŻONYCH  
PRZEZ RATOWNIKA**



**NIE WCHODŹ  
DO WODY  
PODCZAS BURZY**



**NOŚ KAMIZELKĘ  
ASEKURACYJNĄ**

# Zasady podczas podróży

W czasie pandemii





# ZACHOWAJ ZDROWIE PODCZAS PODRÓŻY

**Unikaj bliskiego kontaktu**  
z osobami, które mają  
gorączkę oraz kaszel



**Często myj ręce wodą z  
mydłem oraz stosuj płyny  
dezynfekcyjne do rąk na  
bazie alkoholu**

**Unikaj dotykania  
oczu, nosa lub ust**



**Podczas kaszlu lub kichania  
zakryj usta i nos zgiętym  
łokciem lub chusteczką –  
natychmiast wyrzuć chusteczkę  
i umyj ręce**



**Jeśli zdecydujesz się nosić  
maseczkę, upewnij się że zakrywa  
ona usta i nos – unikaj dotykania  
założonej maski**



**Niezwłocznie wyrzuć po każdym  
użyciu maseczkę jednorazowego  
użytku oraz umyj ręce po zdjęciu  
maseczki**



# ZAPAMIĘTAJ TE NUMERY



EUROPEJSKI  
**112** - NUMER  
ALARMOWY

**997** - POLICJA

**998** - STRAŻ  
POŻARNA

**999** - POGOTOWIE  
RATUNKOWE



# Bezpieczne wakacje 2020

Młodsze dzieci zachęcamy do obejrzenia filmików na temat bezpiecznych wakacji.  
Aby obejrzeć film kliknij na obrazek poniżej

