



W roku 2014 nasza szkoła przystąpiła do ogólnopolskiego programu „Szkoła promująca zalecenia europejskiego kodeksu walki z rakiem”. Jest to program ministerialny objęty patronatem Marszałka Województwa Podkarpackiego oraz Kuratora Oświaty. Koordynatorem tego programu w SP 17 są p. Ewa Witowska-Demitraszek oraz p. Bożena Kukułka.

Zalecenia sformułowane w Europejskim Kodeksie Walki z Rakiem mają doprowadzić do poprawy aspektów ogólnego stanu zdrowia społeczeństwa:

1. Nie pal; Jeśli palisz, rzuć! Jeśli jeszcze nie rzuciłeś, nie pal przy niepalących.
2. Wystrzegaj się otyłości.
3. Bądź codziennie aktywny ruchowo, uprawiaj ćwiczenia fizyczne.
4. Spożywaj więcej warzyw i owoców; jedz co najmniej 5 porcji dziennie.
5. Nigdy nie upijaj się! Jeśli pijesz alkohol - piwo, wino lub napoje wysokoprocentowe - ogranicz jego spożycie: mężczyźni do dwóch porcji dziennie, kobiety do jednej porcji dziennie.
6. Unikaj nadmiernej ekspozycji na promienie słoneczne.
7. Przestrzegaj ściśle przepisów dotyczących ochrony przed narażeniem na znane substancje rakotwórcze.
8. Bierz udział w programach szczepień ochronnych przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B.

Informacje podstawowe

W ramach Narodowego Programu Zwalczania Chorób Nowotworowych, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny; Podkarpackie Centrum Onkologii; Zakład Epidemiologii i Podkarpacki Rejestr Nowotworów; Podkarpackie Biuro Prewencji Pierwotnej Nowotworów, realizuje zadania związane z Prewencją Pierwotną Nowotworów.

Zgodnie z ustawą z dnia 1 lipca 2005 roku o ustanowieniu programu wieloletniego "Narodowy program zwalczania chorób nowotworowych" (Dz. U. Nr 143, poz. 1200 z 2005 r.), program realizowany będzie w latach 2006-2015.

Program prewencji pierwotnej obejmować będzie działania zmierzające do wyeliminowania bądź ograniczenia środowiskowych czynników ryzyka związanych z:

- paleniem tytoniu,
- piciem alkoholu,
- niewłaściwym odżywianiem, otyłością i brakiem aktywności fizycznej,
- zanieczyszczeniem czynnikami rakotwórczymi środowiska, miejsca pracy i miejsca zamieszkania,
- czynnikami infekcyjnymi wynikającymi z zachorowań (HPV, HBV, HCV, Hp),
- ekspozycją słoneczną (czerniak skóry), poprzez:
- edukację różnych środowisk: medycznych i innych grup społeczno-zawodowych (uczelnie medyczne, organizacje społeczne, dorośli, dzieci i młodzież),
- działania interwencyjne,
- działania legislacyjne (ograniczenie palenia tytoniu, wzbogacanie żywności witaminami, informacje o składzie na produktach żywnościowych; zagrożenia chemiczne, baza rekreacyjna - warunki dla aktywności fizycznej),
- monitorowanie stanu zagrożeń regionalnych dotyczących nowotworów złośliwych i czynników ryzyka,
- monitorowanie skuteczności programów prewencyjnych (w tym także badania zmian świadomości, zachowań prozdrowotnych).

Zaplanowane działania będą obejmować możliwie szerokie spektrum odbiorców (organizacje społeczno-zawodowe, szkolnictwo) i wykorzystywać wszystkie dostępne media (prasę, telewizję, radio, Internet).