



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program finansowany ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki



Program realizowany
przez Szkolny Związek Sportowy

Cel główny:

Poprawa stanu zdrowia i sprawności fizycznej uczniów klas I-III poprzez nabycie przez dzieci, które przystąpią do programu „Mały Mistrz”, umiejętności ruchowych związanych ze zdobywaniem nowych sprawności.

Cele szczegółowe:

- Upowszechnianie i zwiększenia aktywności fizycznej dzieci.
- Promowanie nowych, atrakcyjnych form zajęć ruchowych.
- Zachęcenie uczniów do podejmowania nowych form aktywności fizycznej.
- Określenie preferencji w wyborze aktywności fizycznej uczniów.
- Tworzenie warunków do aktywnego spędzania czasu wolnego oraz kształtowanie zdrowego stylu życia.
- Wsparcie nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej w zaplanowaniu i przeprowadzeniu ciekawych zajęć wychowania fizycznego i edukacji zdrowotnej. Nowoczesną wiedzę na temat prowadzenia zajęć, założeń programu i spraw związanych ze zdrowiem dzieci, nauczyciele nabędą na zaplanowanych konferencjach szkoleniowych dla realizatorów programu prowadzonych przez specjalistów oraz doświadczonych nauczycieli prowadzących zajęcia w szkołach.
- Przekazanie wiedzy na temat zdrowia i sprawności fizycznej rodzicom dzieci realizujących program. Zadanie to realizowane będzie podczas specjalnych spotkań „wywiadówek z kultury fizycznej”.
- Promowanie i wspieranie inicjatyw pobudzających aktywność fizyczną wszystkich środowisk i grup społecznych, w tym dzieci i młodzieży.
- Promowanie prozdrowotnych, społecznych, wychowawczych i edukacyjnych wartości sportu.