

Skuteczne uczenie się mojego dziecka – wskazówki dla rodziców

- Nauczmy dziecko traktować naukę jak wyzwanie. Kształtujemy postawę, że wiedza to coś, nad czym trzeba pracować.
- Wprowadźmy stały harmonogram dnia, nauczmy dobrej organizacji pracy i zadbajmy o odpowiednie warunki do nauki.
- Uczmy systematyczności, uczyć trzeba się codziennie. Trudno jest w jeden wieczór przygotować się do sprawdzianu, kiedy jednak naukę rozłoży się w czasie, wówczas okazuje się, że wystarczy każdego dnia opracować jeden czy dwa tematy, aby skutecznie opanować cały materiał. Podobnie jest z nauką wiersza bądź czytaniem lektur. Taki nawyk należy w dziecku wyrobić od zerówki.
- Wspierajmy, ale nie wyręczajmy. Naukę pozostawmy dzieciom, pomagając np. w odrabianiu pracy domowej nie należy wykonywać zadania za dziecko. Należy wdrażać je do samodzielnej pracy.
- Pamiętajmy o odpoczynku po szkole, dziecko nie powinno robić zadań domowych od razu po przyjeździe ze szkoły, jest wtedy zmęczone, rozkojarzone, musi się wyciszyć i odpocząć.
- Nie krytykujmy, nie okazujmy ciągłego niezadowolenia, starajmy się wspólnie działać w pokonywaniu pojawiających się trudności.
- Mądrze motywujmy, motywacja pobudza do nauki, zdobywania wiedzy i rozszerzania własnych zainteresowań. Od kar lepsze są nagrody, złotym środkiem jest drobna nagroda, np. w postaci uznania rodziców, pochwały.
- Rozmawiajmy z dzieckiem o jego zainteresowaniach, celach i planach na przyszłość, zadając pytania, które skłaniają do zastanowienia się nad znaczeniem wykształcenia i tego, co w życiu jest ważne.
- Nie porównujmy dziecka do rodzeństwa, kolegów, lecz do poprzedniego jego poziomu umiejętności.
- Budujmy w dziecku poczucie własnej wartości, chwalmy za włożony wysiłek w dążeniu do celu, podkreślajmy sukcesy, doceniajmy osiągnięcia dziecka.

Opracowała: Dorota Bikowska, pedagog SP17 w Rzeszowie